



Association du Foyer Saint-Paul

Semaine du lundi 11 au vendredi 15 juillet 2022 **SEMAINE: 28**

Nombre
de repas

Lundi 11	Entrée 1	Salade de betteraves GRTA
	Entrée 2	Crème de tomates
	Plat 1	Saucisse de veau (Suisse) aux oignons, polenta et ratatouille GRTA
	Plat 2	Sauté de poulet (France) sauce moutarde, pommes de terre GRTA et épinards béchamel
	Plat VG	Épinards béchamel et œufs durs, pommes de terre
	Dessert 1	Nectarine
	Dessert 2	Entremet aux trois chocolats
Mardi 12	Entrée 1	Salade Asia (Choux chinois, courgette, soja) GRTA
	Entrée 2	Potage de céleri GRTA
	Plat 1	Travers de porc (Suisse) barbecue, haricots verts à l'ail et boulgour BIO pilaf
	Plat 2	Dos de colin Bordelaise (Alaska), penne et brocolis
	Plat VG	Steak de blé et pois façon basquaise, penne, brocolis
	Dessert 1	Tarte coco
	Dessert 2	Compote de pommes
Mercredi 13	Entrée 1	Soupe de courgettes GRTA
	Entrée 2	Tomate mozzarella
	Plat 1	Tomate GRTA farcie au bœuf (Autriche), riz
	Plat 2	Filet de truite aux amandes (France) aux amandes, purée de pommes de terre, poireaux à la crème
	Plat VG	Tomates farcies aux petits légumes et quinoa
	Dessert 1	Salade de melon
	Dessert 2	Eclair au mocca
Jeudi 14	Entrée 1	Salade de pastèque et tomates GRTA
	Entrée 2	Soupe de légumes GRTA
	Plat 1	Tortellini ricotta épinards, crème à l'échalote et parmesan
	Plat 2	Cuisse de poulet (France) rôtie, champignons et carottes GRTA, roesti
	Plat VG	Tortellini ricotta épinards, sauce tomate, fromage râpé
	Dessert 1	Compote
	Dessert 2	Tartelette citron
Vendredi 15	Entrée 1	Soupe de légumes GRTA
	Entrée 2	Boleslas aux raisins GRTA
	Entrée 3	Salade grecque GRTA
	Plat 1	Cannelloni à la viande (Suisse) gratinés au fromage
	Plat 2	Escalope de dinde (France) au poivre, gratin Dauphinois GRTA, antipasti de légumes GRTA
	Plat 3	Steak haché de bœuf haché (Suisse) aux oignons, spätzli, chou-fleur béchamel
	Plat VG	Salade de riz au tofu et fromage, antipasti de légumes
	Dessert 1	Crumble aux fruits rouges
	Dessert 2	Reblochon
Dessert 3	Salade de fruits	

Nom :

Adresse:

Téléphone :

Liste des allergènes au verso

104, CH FRANK-THOMAS 1223 COLOGNY - TEL : 022/718 11 11 - Email : repas@foyer-st-paul.ch