

# ASSOCIATION DU FOYER SAINT PAUL



## MENUS

### DES REPAS A DOMICILE

du 21.01.2019 au 25.01.2019

semaine : 4

|                | orig.   | allergène      | MIDI                               | Nbre | orig.     | allergène   | SOIR                             | Nbre |
|----------------|---------|----------------|------------------------------------|------|-----------|-------------|----------------------------------|------|
| 21<br>LUNDI    | Suisse  | 9+12           | Aspic au jambon                    |      |           | 1+7+9       | Crème de bolets                  |      |
|                | Suisse  | 1+7+10+12      | <b>Choucroute</b>                  |      |           | 1+7         | <b>Beignets aux pommes</b>       |      |
|                |         | 1+7+9          | Pommes vapeur                      |      |           | 1+7         | Crème anglaise                   |      |
|                |         | 1+3+5+6+7+8+12 | Pâtisserie                         |      |           | 7           | Petits Suisse aux fruits         |      |
| 22<br>MARDI    |         | 1+7+9          | Crème de céleri                    |      |           | 1+7+9+12    | Bouillon de bœuf vermicelles     |      |
|                | France  | 1+2+7+9        | <b>Rôti de dinde au curry</b>      |      | Pacifique | 1+3+4+6+7+9 | <b>Tarte au thon</b>             |      |
|                |         | 1+7+9          | Riz pilaw                          |      | Sud Est   | 3+10+12     | Salade d'endives                 |      |
|                |         | 1+7+9          | Gratin de courges                  |      |           |             | Marmelade d'abricots             |      |
|                |         | 3+6+7+8        | Flan chocolat                      |      |           |             |                                  |      |
| 23<br>MERCREDI |         | 1+7+9          | Crème de fenouil                   |      |           | 1+7+9       | Soupe de potimarron              |      |
|                | Vietnam | 1+2+4+7+9+14   | <b>Filets de rouget aux olives</b> |      | Suisse    | 1+7+9+12    | <b>Gratin de pâtes au jambon</b> |      |
|                |         | 1+7+9          | Pommes vapeur                      |      |           | 3+10+12     | Salade de chou rouge             |      |
|                |         | 1+7+9          | Epinards à la crème                |      |           |             | Ananas à la menthe               |      |
|                |         | 1+7+12         | Semoule aux raisins                |      |           |             |                                  |      |
| 24<br>JEUDI    |         | 3+9+10+12      | Macédoine de légumes               |      |           | 1+7+9       | Potage freineux                  |      |
|                | Suisse  | 1+7+9+12       | <b>Haut de cuisse de poulet</b>    |      |           | 1+3+7       | <b>Tomme vaudoise panée</b>      |      |
|                |         | 1+7+9          | à l'oignon et citron               |      |           | 3+10+12     | Salade de rampon                 |      |
|                |         | 1+7+9          | Riz basmati                        |      |           | 7           | Petit suisse nature              |      |
|                |         | 8              | Carottes à la ciboulette           |      |           |             |                                  |      |
| 25<br>VENDREDI |         | 1+7+9          | Potage provençal                   |      |           | 1+7+9       | Crème de champignons             |      |
|                | Suisse  | 1+7+9+12       | <b>Atriaux aux échalotes</b>       |      | Suisse    | 1+3+6+7+9   | <b>Quiche lorraine</b>           |      |
|                |         | 1+7+9          | Purée de pommes de terre           |      |           | 3+10+12     | Salade de feuilles de chêne      |      |
|                |         | 1+7+9          | Chou braisé                        |      |           | 3+6+7+8     | Flan pistache                    |      |
|                |         | 1+7+9          | Poire au vin rouge                 |      |           |             |                                  |      |

Nom :

Prénom :

Adresse:

Téléphone:

Liste des allergènes au verso

104 CH. FRANK-THOMAS 1223 COLOGNY. TEL: 022/718 11 11. FAX: 022/786 32 55. Email: repas@foyer-st-paul.ch

Madame, Monsieur,

La législation actuelle et tout particulièrement l'application de l'ordonnance OIDA sur les denrées alimentaires nous oblige à vous signaler la liste des **allergènes** potentiellement présents dans les menus que nous vous proposons.

Chaque **allergène** est représenté ci-dessous et le **numéro correspondant** est indiqué sur votre fiche de commande dans la colonne indiquant : allergène.

- 1** = Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut) et produit à base de ces céréales
- 2** = Crustacés et produits à base de crustacés
- 3** = Œufs et produits à base d'œufs
- 4** = Poissons et produits à base de poissons
- 5** = Arachide et produits à base d'arachide
- 6** = Soja et produits à base de soja
- 7** = Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
- 8** = Fruits à coque (amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, noix de Macadamia, noix du Brésil, noix du Queensland, pistaches), et produits à base de ces fruits.
- 9** = Céleri et produits à base de céleri
- 10** = Moutarde et produits à base de moutarde
- 11** = Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12** = Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>)
- 13** = Lupin et produits à base de lupin
- 14** = Mollusques et produits à base de mollusques

**Il nous paraît important de vous informer que l'identification des éléments ci-dessus dans nos listes de repas ne modifie en rien l'élaboration et le conditionnement des menus que vous êtes habitué(e) à recevoir.** De même et malgré toutes nos précautions, nous ne sommes pas en mesure de vous garantir, lors de la fabrication, l'exclusion d'un ou de plusieurs allergènes dans les listes de repas ainsi que la présence d'autres traces d'allergènes non mentionnés dans les menus que nous vous proposons.

**Nous vous rappelons qu'il vous est impossible de modifier les menus proposés. En cas de problème ou d'allergie connue à tel ou tel plat nous vous invitons à choisir l'autre menu du jour.**

En vous remerciant pour la confiance et la fidélité que vous nous témoignez, nous vous adressons, Madame, Monsieur, l'expression de nos plus cordiales salutations.

**Association du Foyer Saint Paul & Eldora SA**

